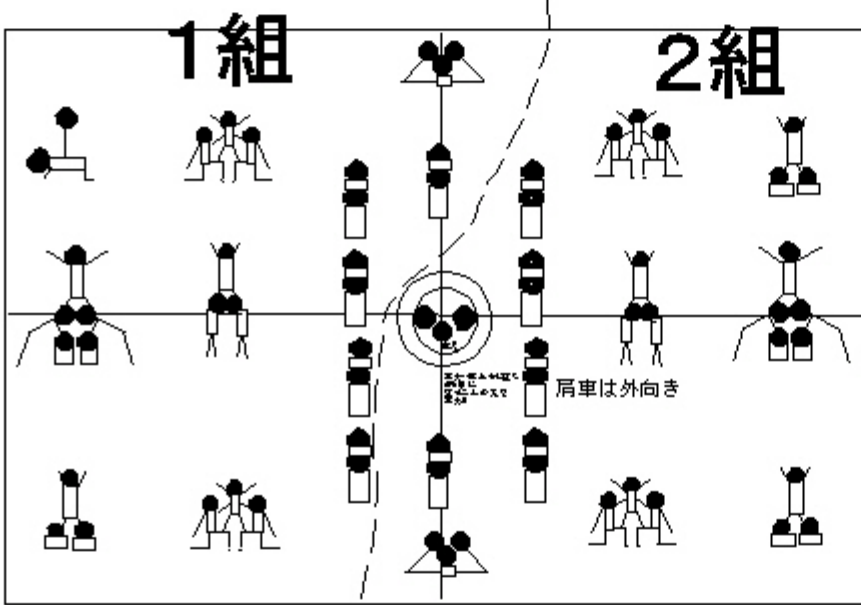
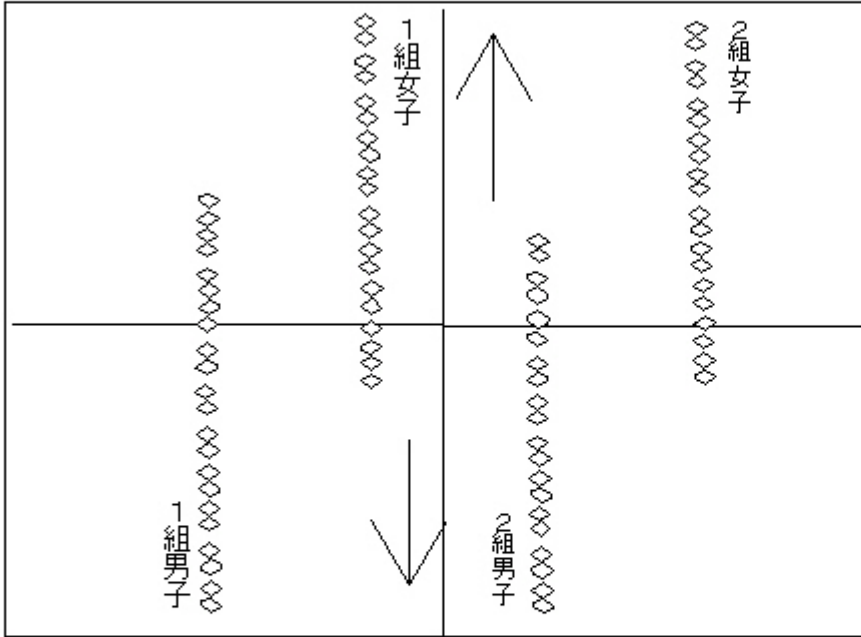


分	秒	題・音楽・体型	原則として下側が本部席	拍	技
0	29	<b>入場オープニング</b> (マイフェアレディ 29秒) <div style="text-align: center;"> </div>			走って真ん中に並んで立つ  <b>1組白 男子</b> 
0		<b>1. 美しい海(命の誕生)</b> (東儀秀樹 優しい気持ち 3分30秒) <div style="text-align: center;"> </div>		主旋律が始まる 1 四角い海 2 3 移動 4 放射線ウエーブ 5 6 7 移動 8 エビぞり 9 10 ゆりかご 11 12 13 14 肩倒立 15 ブリッジ 16 直立で寝る	波の音を2回聞いて3回目で座る   1組赤男子前から、次第にすわってウエーブして立つ  <b>肩を離し、放射線状に体型を変える</b> <b>ウエーブ開始</b>  移動 人と人の間をもっと長く  1度小さい状態からみんなで一斉に大き飛び上がる、そして伏せる <b>ウエーブ1回</b>   6拍終わるまで演技, 7拍目で移動 <b>1. エビぞり</b> <b>2. ゆりかご</b> <b>3. かた足上げ</b> <b>4. 片手支持バランス</b> <b>5. V字バランス</b> <b>6. 肩倒立</b> <b>7. ブリッジ</b>  <b>寝る</b>
		<b>2. 生物の進化(一人技)</b>  海の中で、微生物が進化しやがて、陸に上がり、そしてほ乳類となり、人間へと進化した		1 00 1 35 1 48 2 00 2 12 2 24 2 36 2 47 2 59 3 11 3 22	

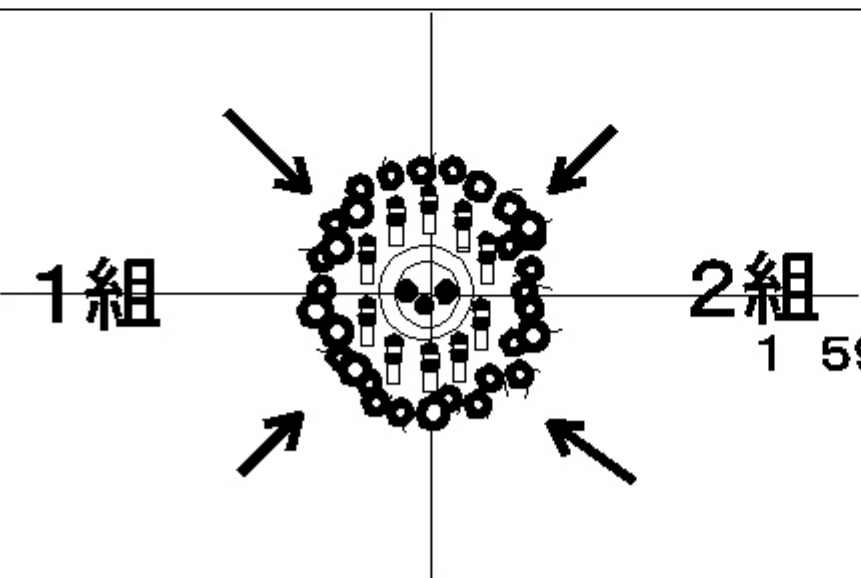
0

3. 文明の始まり(二人技→祭り)

(ウエスのケカナ 2分)



三段デコレーションタワー  
 $6+6+3(2+支え1)=15$   
 (1組男子8, 2組男子7)  
 山(各クラス女子一つ)  
 ミニタワー(各クラス男子一つ) 1 28  
 V字(各クラス女子一つ)  
 灯台(各クラス男女一つずつ)  
 手旗(2組男女一つずつ, 1組女子一つ)  
 二人手旗(1組男子一つ)  
 肩車(各クラス男子2つ, 女子3つ)



8拍×4

移動, スキップで楽しく笑顔で, ついたらその場でスキップ(8拍×4回)

5

1. 大の字(大の字の後 手拍子ウンタンウンタン) 20

6

2. 斜めバランス体育館側 25

下はなる方が右側に踏みで向き合って手をつなぐ

7

3. V字バランス 30

手を下ろす

8

4. 足バランス, 1拍目で手を挙げる 35

9

5. 肩車 (以下, 外向き) 47

11

6. サボテン 58

12

移動

13

7. 逆立ち 1 08

14

音楽が変わるまで我慢

15

移動

灯台 手旗 ミニタワー 1 18

17

移動

V字 山 肩車

18

19

3段目立つ(二人) 1 38

20

1 44

21

わかりにくいので, 注意 1 53 1 48

22

周りはくずし, 真ん中に移動し, みんなで丸くなり集まる。真ん中に行ったら, 手拍子。腕を伸ばし下いっぱいまで下げ, 上でたたく。みざでリズムをとる。

23

早く, たたいて, 広げて止める 2 10

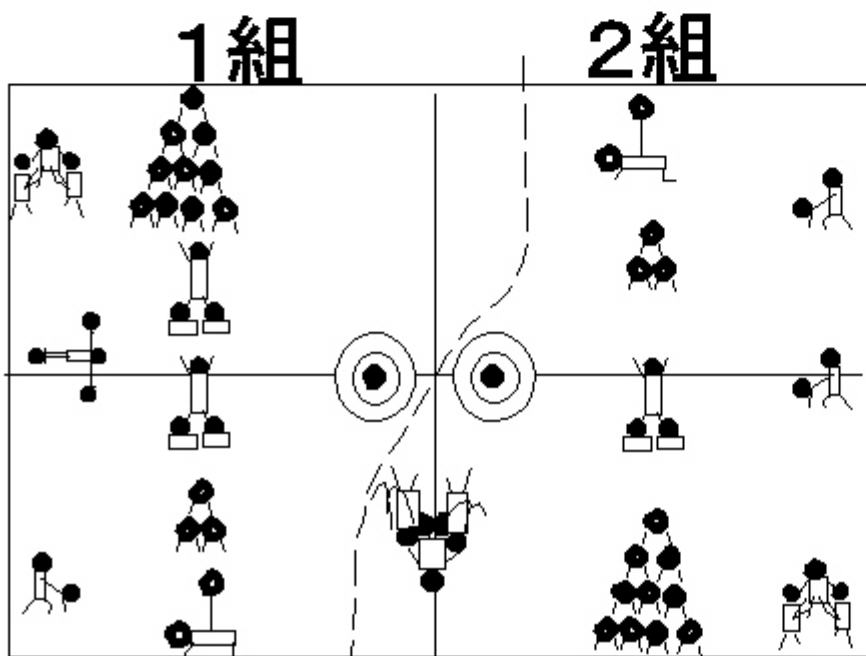
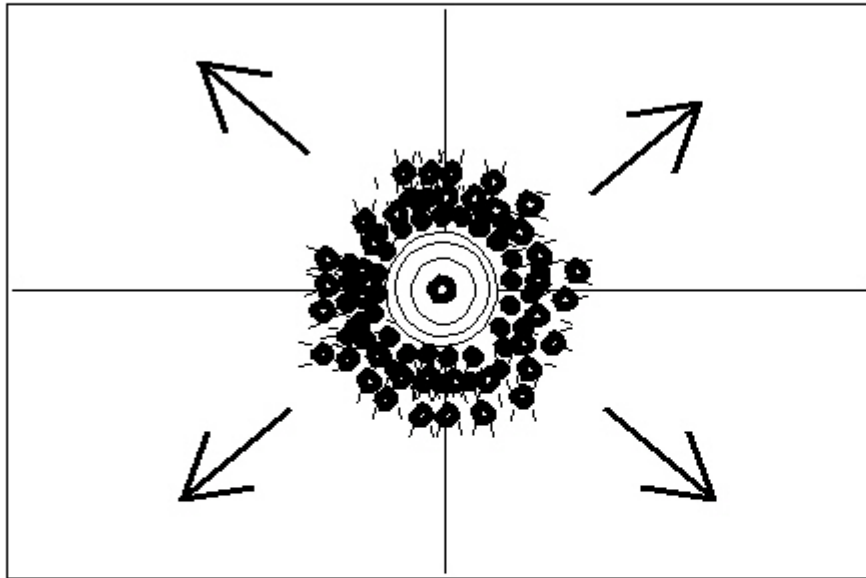
24

時計の音で三段を降り

25

# 0 4. 機械の暴走

(ターミネーター 1分15秒)



ピラミッド (1組女子10, 2組女子10)  
 三段タワー (1組男子10, 2組男子10)  
 ブルドーザー 2組男子(5)  
 飛行機 1組男子(4)  
 騎馬男子 (1組男子3, 2組男子3)  
 ネコ車 (1組女子1つ, 2組男子1つ, 女子1つ)  
 手旗 (1組女子, 男子, 一つずつ。2組女子1つ)  
 三段俵 (女子)  
 2段手旗 (女子)

10拍

次の音楽がなったら、きおつけ。

11拍

**ぱっとしゃがむ**

15拍

**全力で定位置まで走る**

15秒

**(ジャンの音を聞いたら)**

用意をしてスタート  
 ネコ車は、あたりを走り回る  
 ピラミッドを造り始める

ネコ車は、中をいろいろと走る。  
 飛行機は、一回向こう側  
 まで飛んで回ってくる。

40秒

**(ブーン音を聞いたら)**

騎馬は立ち上がりゆっくり探り回りながら  
 ピラミッドの背後から回り接近  
 ブルドーザーは、アームを上下させ  
 ながら、ツインタワーの  
 間を通りぐるりと周り接近

55秒

**(シンバルの音に合わせて壊す)**

倒すときは、正面から

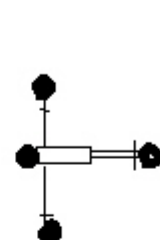
騎馬はピラミッドを倒し  
 ブルドーザーは、ツインタワー  
 を左から壊す。  
 ネコ車は、3人だわらを倒す  
 飛行機は、手旗を壊す。



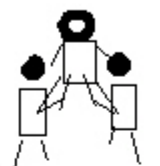
十人ピラミッド



ブルドーザー



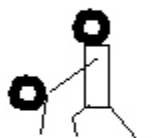
飛行機



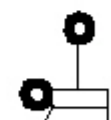
3人騎馬



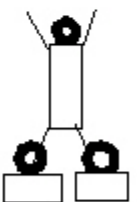
3段俵



ネコ車

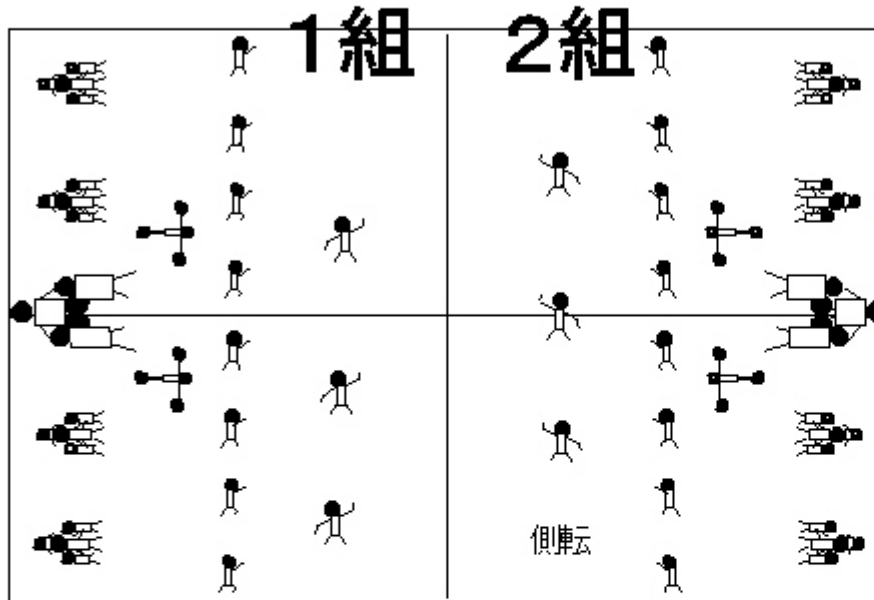


2段手旗



手旗

## 0 5. 争い (スターウォーズ 1分)



側転(1組3人, 2組3人)  
 一人各クラス8人  
 飛行機各クラス2つ  
 騎馬各クラス4騎  
 大騎馬各クラス1つ(5人ずつ)

## 6. 後悔 (プラトーン 45秒)

## 0 走って移動

18 側転をして交差し、相手の騎馬の  
 ところまでいき、倒れる。  
 騎馬を作り立つ。

## 20 (木琴の音を聞いたたら)

側転が交差して、一人のところに来たら  
 一人が走っていく。側転は騎馬の横で崩れる。

一人技はまず、向かい合った相手が  
 交互に走って相手のところへ。  
 その時、飛行機がでる。相手のところに行き、  
 振り向き、戻り、どちらかの端で倒れる。  
 一人は振り向き、交互に向かう人、受ける人に  
 分かれる。  
 互いにつかみ合い  
 , 後ろ向きになりながら  
 背中合わせ後転。  
 できないチームは、ブーメラン。  
 もしくは、つかみ合いながら一緒に倒れる。

## 30 (トランペットの音を聞いたたら)

騎馬隊は、一人技の  
 線まで出向く。

## 40 (シンバルの音を聞いたたら)

大騎馬のすすめの合図  
 騎馬隊は、できるだけ早く動き、  
 突進  
 交差して、すぎたさきで崩れる

59

0 深い悲しみの中で  
 雷の二回目で止まる  
 人間が犯してしまった罪を  
 後悔しているポーズ  
 (じっと、動かない)

45

分 秒

題・音楽・体型 原則として下側が本部席

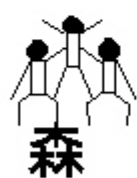
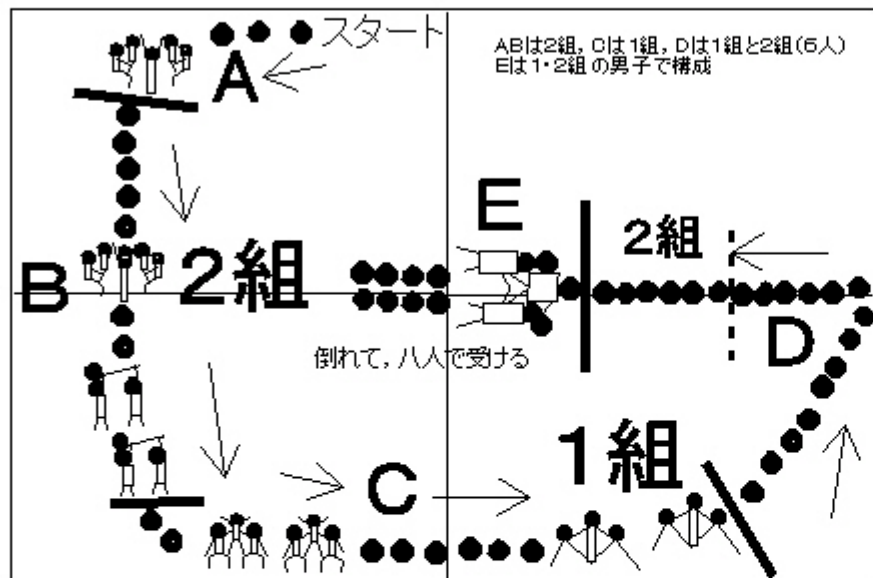
拍

技

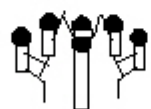
7. 地球温暖化の波(生物の玉突き絶滅)

ドミノ倒し 細案

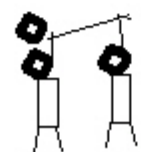
( 青の地平 1分46秒)



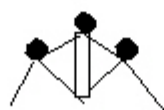
森



氷山(6人, 5人)  
5人は, 真ん中が一人



飛行機



3人おうぎ

たおれこみ 受け取り台(1組男子4人, 2組男子4人)  
お立ち台(1組男子2人2組男子3人)

20秒で完成

ドミノ倒し始まり

8拍ずつ

1人目

34秒  
Aグループ(2組)

一人の場面は,  
後ろ向きに  
しゃがんでいて  
立って振り向いて  
前のめりにゆっくり  
倒れる。

8拍ずつ

2人目

8拍ずつ

3人目

8拍ずつ

氷山(5人)

4拍ずつ

1人目

54秒  
Bグループ(2組)

4拍ずつ

2人目

一人の場面は,

4拍ずつ

3人目

後ろ向きに

4拍ずつ

4人目

しゃがんでいて

4拍ずつ

5人目

立って振り向いて

4拍ずつ

氷山(6人)

前のめりに倒れる。

2拍ずつ

6人目

これからの個人は立って待つ。  
2のタイミングで前転

2拍ずつ

7人目

2拍ずつ

飛行機

2拍ずつ

飛行機

2拍ずつ

1人目

1分12秒

2拍ずつ

2人目

Cグループ(1組)

2拍ずつ

森

2拍ずつ

森

1拍ずつ

3人目

1拍ずつ

4人目

1拍ずつ

5人目

1拍ずつ

6人目

1拍ずつ

7人目

1拍ずつ

8人目

1拍ずつ

3人おうぎ

1拍ずつ

3人おうぎ

連拍

1人目

連拍

2人目

連拍

3人目

連拍

4人目

連拍

5人目

連拍

6人目

連拍

7人目

連拍

8人目

飛び込み

しゃがんでいて  
1のタイミングで前転

用意

Dグループ(1組, 2組)  
膝をついて, 前向きに連なる。  
ドミノ倒し

飛び込み

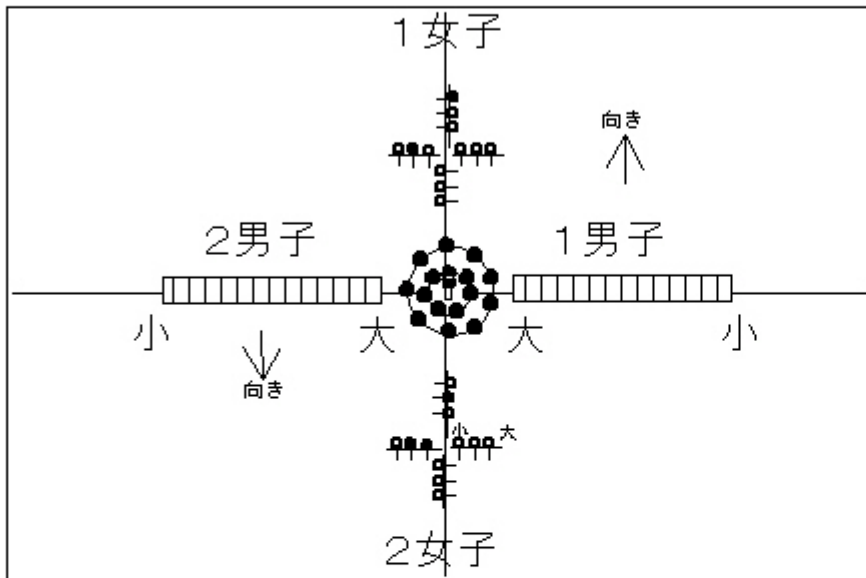
しゃがんでいて待つ。  
自分のところまで来たら  
受けも飛び込みも  
次第に上に上がり  
飛び込み者は  
背伸びして, 腕をあげて  
のびる。タイミングを待つ

飛び込み

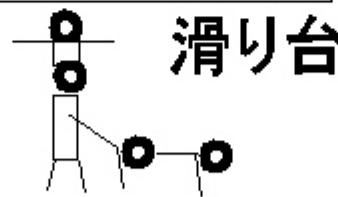
1分30秒  
Eグループ(1組, 2組)  
落ちた人を包みこむようにみんなで  
音楽に合わせてしゃがみ倒れる

0

8. 私たちの地球 守りたいもの  
(世界遺産のテーマ 3分10秒)

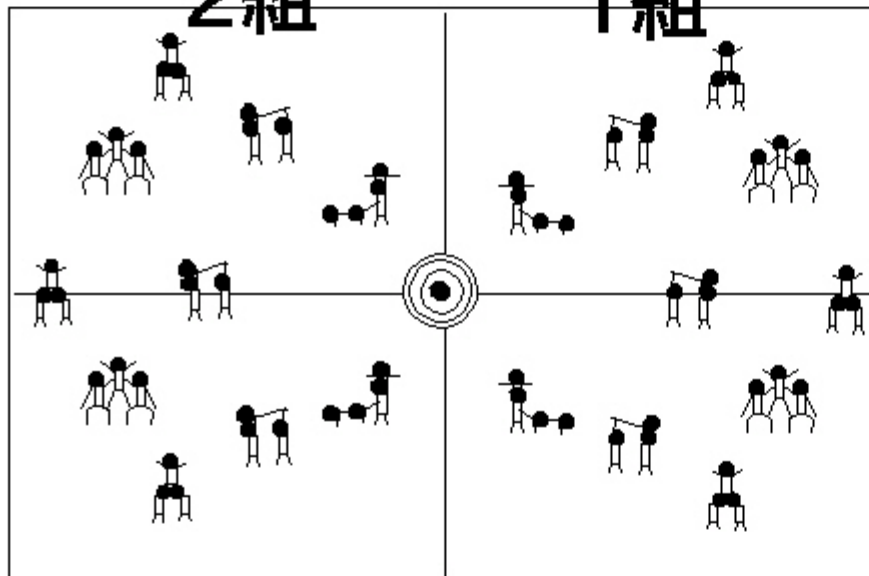


自然と文明の調和



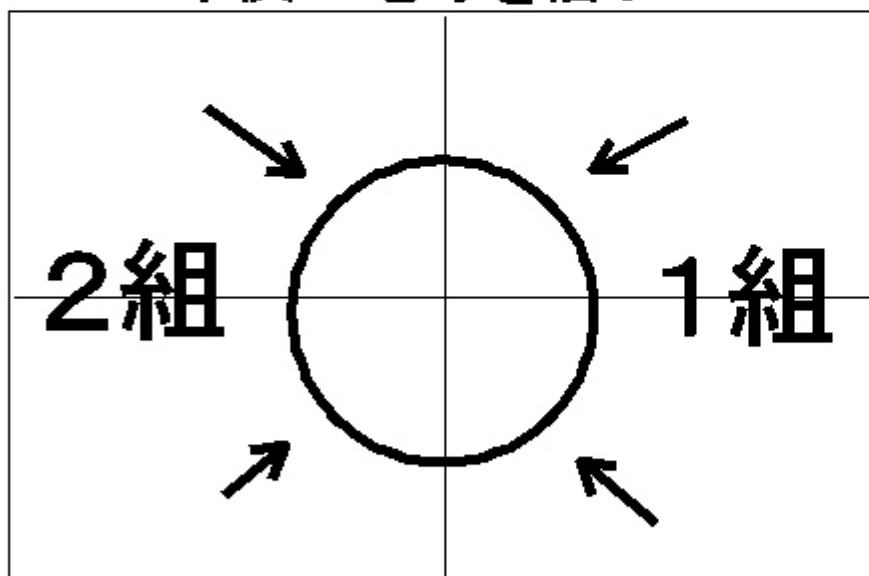
2組

1組



4段デコレーションタワー  
6+6+3+1=16人  
(1組女子8人, 2組女子8人)

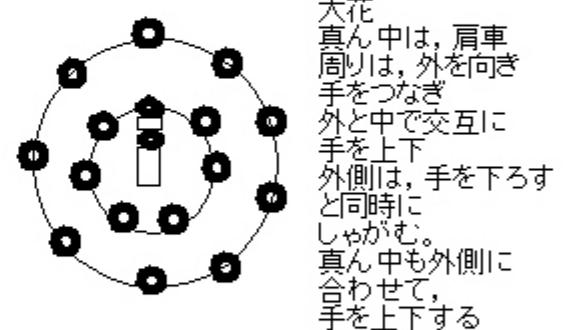
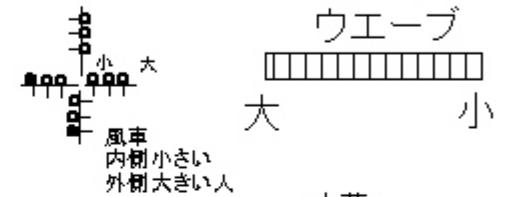
100年後の地球を信じて



0 鳥の鳴き声で徐々に立ち上がる

15 歩いて移動

55 動きを始める



1 20 タワー以外は走って移動

デコタワー1段目(4拍)  
デコタワー2段目(4拍)  
デコタワー3段目が上がる(8拍)

1 40 演技開始

デコタワー4段目が上がる,  
ミニタワー・飛行機・すり台は1段目を作る(8拍)  
デコタワー3段目立ち上がる, 他は, 上に乗る(8拍)

デコタワー4段目立ち上がる,  
他も立ち上がる(6拍)

2 08 4段目が手を挙げる。  
他も手を挙げて決める。  
(8拍×2)

2 28 デコタワーを崩す。他も崩す。(8拍×2)  
崩したら立っておく。

2 47 真ん中に和になりながら  
集合(8拍×2)

中央を向いて、手をつなぎ合い  
円になる。足は閉じて立つ。

3 07 タンバリンが終わり,  
4拍数えたら  
3 12 次外を向き, 空を見て4拍数える

3 17 空を指さす(4拍)  
空を見つめる(音楽が終わって8拍)

3 25 笛の合図で手を下ろし,  
次の笛で退場